

Nhìn cổ tay biết mang thai không? Triệu chứng phát hiện mang thai

Nhìn cổ tay biết mang bầu là phương pháp từ lâu đời được nhiều ông cha sử dụng trước khi công nghệ hiện đại và tiên tiến chào đời. Hiện nay, biện pháp này vẫn được nhiều người mẹ sự tin cậy áp dụng.



Sự thật về nhìn cổ tay biết mang thai?

Ngày nay, rất nhiều bà bầu truyền tai nhau về mẹo nhìn cổ tay để phát hiện có thai. Vậy đồn thổi này nhìn thấy từ đâu? Theo y khoa, thai phụ khi có thai, tim phải lao động nhiều để bơm máu xuống dạ con nuôi thai nghén to lên.

Tim sẽ thúc đẩy một lượng máu tăng từ 30 - 50%. Khi cung lượng tim tăng thêm sẽ dẫn theo nhịp tim tăng so với trước khi mang bầu khoảng 70 tới 90 nhịp 1 phút.

Những lần lao động hoặc tập thể dục, cung lượng tim cùng nhịp tim tăng tởn kém hơn. Khi thai khoảng 30 tuần, cung lượng tim sẽ giảm nhẹ và sẽ tăng thêm 30% lúc chuyển dạ. Khoảng thời gian sau sinh nở, mới đầu cung lượng tim giảm nhanh rồi chậm dần và trở lại mới đầu sau khoảng 6 tuần kể từ khi sinh.

Vì thế, nhiều người cho biết mẹo nhìn cổ tay biết mang thai là có chứng cứ. Vì đây nhịp tim hay mạch tay chủ yếu là số lần tim mẹ đập mỗi phút. Mỗi người khác nhau, ở lứa tuổi khác biệt sẽ có chỉ số mạch tay đập không tương tự. Vì lẽ đó, khi đếm nhịp tim duyệt bắt mạch, bạn phải tìm đúng vị trí như: Ở cổ tay, hai bên cổ, ở trong khuỷu tay, đỉnh của mu của bàn chân... Bình thường, tần số mạch đập sẽ bằng với tần số tim.

Xem chi tiết: [mạch đập ở cổ tay khi mang thai](#)

Nhìn cổ tay biết có thai đúng không?

Nhìn cổ tay biết có thai là mẹo y học cổ truyền từ ngàn đời, được tham khảo từ biện pháp y học cổ truyền. Vậy giải pháp nhận biết mang bầu y học cổ truyền này có đúng không? Khi nhịp tim của bà bầu đập nhanh hơn thì mạch cũng vẫn đập mạnh hơn. Do đó, phái nữ có thể nhìn cổ tay để biết mang bầu bằng cách bắt mạch này.

Thông thường, phái nữ sẽ có nhịp tim nhàn nhàn khoảng 70 nhịp/phút. Lúc có thai, nhịp tim sẽ biến động từ 80 - 85 nhịp/phút. Phụ nữ có bầu chỉ cảm giác được mạch đập nhanh ở cổ tay sẽ phần nào nắm được mình có thai hay không.

Nói chung, nhìn cổ tay biết mang thai là một trong số những cách nhận biết có thai mà những bà mẹ có thể tham khảo. Tuy vậy, nhằm có kết quả chính xác nhất thì chị em phụ nữ nên đi siêu âm, sử dụng que kiểm tra thai hoặc căn cứ vào một vài triệu chứng có thai sớm như: Chậm kinh, đau hạ vị, thèm vật dụng chua ngọt, choáng váng, ra máu báo thai...

Lưu ý khi ứng dụng mẹo nhìn cổ tay biết có bầu

Để thực hiện chính xác biện pháp nhìn cổ tay biết có bầu, các mẹ cần lưu ý những điều sau đây:

Khả năng mắc bệnh

Thỉnh thoảng, hiện tượng mạch đập lạ thường ở cổ tay bên cạnh những dấu hiệu bất thường khác như: Nhức đầu, chóng mặt lâu ngày... Thì không phải là dấu hiệu có thai mà là dấu hiệu của một số bệnh lý nguy hại. Lúc này, bạn nên thực hiện khám bệnh để nhanh gọn theo dõi và chữa.

Tính chuẩn xác

Tiến hành mẹo nhìn cổ tay biết có thai, người phụ nữ nên thở đều & giữ cảm xúc thoải mái, giảm thiểu thở gấp vì việc này sẽ khiến nhịp tim đập nhanh, vì vậy cho kết quả không chính xác.

Những dấu hiệu có bầu quen thuộc

Không chỉ nhìn cổ tay biết mang bầu, để định vị chuẩn xác hơn việc có thai hay không thì bạn nên sử dụng que kiểm tra thai hoặc tham khám bác sĩ. Nhưng mà, những phụ nữ có bầu vẫn có thể dựa vào những triệu chứng phổ biến dưới đây để phát hiện tin vui tại gia:

- **Trễ kinh:** Nếu bạn đang trong lứa tuổi sinh nở, chu kỳ kinh đều nhưng hơn một tuần trôi qua vẫn chưa được kỳ “rụng dâu” thì có thể đã có bầu. Thế nhưng, đối với người có vòng kinh không đều thì triệu chứng này sẽ không chính xác.
- **Vòng 1 căng tức:** Bình thường thời điểm đầu có bầu, hormon trong thân thể sẽ thay đổi khiến ngực mẫn cảm và sưng đau. Đến khi cơ thể dần thích ứng dần với thể trạng mới, cảm giác sưng căng này mới giảm đi sau vài tuần.
- **Nôn ói:** Người mẹ thường sẽ có một vài triệu chứng ốm nghén như: Nôn ọe, khó ăn, thèm ăn, bất kỳ ngày & đêm, nhất là khi ngủ thấy mùi hôi. Hiện tượng này thường diễn ra ở trong 3 tháng đầu của thai kỳ. Tuy nhiên, trong có những trường hợp bà bầu sẽ không gặp phải triệu chứng này.
- **Tiểu tiện nhiều lần:** Khi mang bầu, bạn sẽ “đi nhẹ” đắt hơn so với thông thường. Nguyên nhân là do lượng máu bên trong thân thể tăng từ đó thận phải xử lý thêm chất lỏng dồn vào bọng đái gây hiện tượng đi tiểu nhiều.
- **Mệt mỏi, buồn ngủ:** Đây là một trong những biểu hiện quen thuộc mà bất cứ thai phụ nào cũng sẽ mắc phải. Các bác sĩ chuyên khoa nói rằng do sự tăng nhanh của hormone progesterone ở trong thời gian đầu mang thai sẽ làm cho cơ thể mệt mỏi, bồn chồn.

Mong rằng qua bài viết này đã giúp bạn có trả lời về thắc mắc nhìn cổ tay biết có bầu đúng không. Tuy vậy để tự giác để ý sức khỏe cơ thể bên cạnh đó có kết quả chính xác thì phương pháp tốt hơn hết các mẹ vẫn nên khám bệnh bác sĩ nhé.